

MENUS CRÈCHES - 2022  
SEMAINE 20



lundi, 16 mai 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Quorn ( <i>œufs</i> ) Boulgour Bio ( <i>gluten</i> )  Purée de côte de bette Compote pomme, fraise	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA  Purée d'épinards Compote de pomme	Compote pomme, pêche
mardi, 17 mai 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Colin (Alaska) ( <i>poisson</i> ) Riz  Purée de haricots verts Banane écrasée	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA  Purée d'épinards Compote de pomme	Compote pomme, framboise
mercredi, 18 mai 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Porc (Suisse) Semoule Bio ( <i>gluten</i> )  Purée de poireaux Compote de poire	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA  Purée d'épinards Compote de pomme	Banane écrasée
jeudi, 19 mai 2022			
Collation du matin	Menu 0 -1 an		Goûter
Fruits frais	Agneau (Suisse) Ebly ( <i>gluten</i> )  Purée de chou-fleur Compote pomme, mangue	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA  Purée d'épinards Compote de pomme	Compote pomme, fraise
vendredi, 20 mai 2022			
Fruits frais	Bœuf (Suisse) Pâtes ( <i>gluten, œufs</i> )  Purée de chou rouge Compote de pêche	Carottes GRTA Poulet (France) Pomme de terre GRTA  Purée d'épinards Compote de pomme	Compote de pomme



MENUS CRÈCHES - 2022  
SEMAINE 20



lundi, 16 mai 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Gôûter
Fruits frais	Potage de légumes  Nuggets de poulet plein filet (France) <i>(gluten, lactose, œufs, soja, moutarde, céleri, poisson)</i> Pomme de terre au thym Courgettes et tomates GRTA rôties  Kiwi Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>	Pain de mie complet <i>(gluten, sésame, soja)</i> Lait GRTA <i>(lactose)</i> Confiture
mardi, 17 mai 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Gôûter
Fruits frais	Salade de concombre GRTA  Falafel, fromage blanc au cumin <i>(lactose)</i> Riz complet Bio Jardinière de légumes  Tarte au flan <i>(gluten, lactose, œufs, soja, fruits à coque)</i> Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>	Corn flakes <i>(gluten)</i> Yogourt nature <i>(lactose)</i> Banane
mercredi, 18 mai 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans	Gôûter
Fruits frais	Carottes râpées  Sauté de porc (Suisse) à la sauge <i>(gluten, céleri, lactose, œufs, poisson, moutarde, soja)</i> Purée de pomme de terre <i>(lactose)</i> Cubes de courgette  Compote Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>	Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>  Fromage blanc <i>(lactose)</i> Orange
jeudi, 19 mai 2022		
Collation du matin	Menu 1 - 4 ans Menu végétarien	Gôûter
Fruits frais	Macédoine de légumes GRTA <i>(moutarde, œufs, gluten, lactose)</i>  Pizza margherita GRTA "Maison" <i>(gluten, lactose)</i> Salade mêlée  Pomme Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>	Baguette <i>(gluten, fruits à coque)</i>  Emmental <i>(lactose)</i> Compote
vendredi, 20 mai 2022		
	Salade de crudités GRTA  Lasagne de bœuf (Autriche) aux légumes GRTA gratinée <i>(gluten, lactose, céleri, soja, poisson, moutarde, œufs)</i>  Fromage blanc aux fruits rouges <i>(lactose)</i> Pain GRTA <i>(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)</i>	Pain suédois <i>(gluten)</i> Chèvre <i>(lactose)</i> Kiwi

Sauce Italienne *(Moutarde)*  
 Sauce French *(Œufs, moutarde)*  
 Vinaigrette maison *(Moutarde)*

